**Idræt Bøg**

| **Kompetenceområder** |  |  |
| --- | --- | --- |
| Redskabsaktiviteter | Spring, stand og rul  Balance  Øvelser på redskaber |  |
| Boldbasis og boldspil | Kaste - gribe  Kaosspil  Slagboldspil  Samarbejde og fairplay |  |
| Dans og udtryk | Takt - og rytmeforståelse  Udvikle og øve rytmiske serier til gymnastikopvisningen |  |
| Kropsbasis | Kropsspænding  Balance  Koordination  Afspænding |  |
| Løb, spring og kast | Lege med OL-discipliner som udgangspunkt  Koordination  Øve kaste, løbe og spring |  |