

Årsplan for pil i idræt 2022/2023

Emne/materiale	Fordybelsesområde	Links
Redskabsaktiviteter	Vi leger lege med hjælp af redskaber, så eleverne kan få kendskab til de grovmotoriske bevægelser.	
Dans og udtryk	Her øver vi koreografier til gymnastikopvisning	
Boldlege og boldspil	Vi øver os i at kaste, gribe og generelt de grundlæggende regler inde for bold.	
Kropsbasis	Vi øver motorik, koordination, balance og krops færdigheder gennem lege, konkurrencer osv.	
Løb, spring og kast	I dette forløb skal vi øve løb, spring og kast. Vi øver bevægelsesprincipper.	
Gamle lege	Forestil dig et liv uden mobiltelefon, computer og tablets... I forløbet bliver man taget tilbage i tiden til før 2. verdenskrig, og i skal prøve, hvordan det var at være barn og lege dengang	

Med forbehold for ændringer.